

## beauté

# Mes cheveux bio

Shampooings et après-shampooings aux ingrédients naturels s'imposent sur le marché. Ça vous tente ?

**A**u placard les bases lavantes aux fortes odeurs d'huiles essentielles ! Aujourd'hui, les shampooings bio moussent généreusement, sont enrichis de moelle de bambou, de miel ou de protéines végétales. Ils sont relayés par des laits démêlants aux senteurs de rose sauvage et des masques, onctueux, qui gagnent la chevelure en douceur. « Les techniques de transformation des matières premières biologiques sont mieux maîtrisées, explique Bernard Chevillat, fondateur de Melvita. On utilise dans nos formules des dérivés de sucres [sucroses] issus du maïs ou du tournesol, au fort pouvoir moussant. On parvient également à un résultat brillant et soyeux proche de ce qui est obtenu avec du silicone grâce à des dérivés d'olive ou de plantes issues de la mer. Quant aux protéines de blé, elles sont intéressantes pour leur action réparatrice et lissante. » Tout cela est bien, les *bio addicts* sont aux anges, mais certains shampooings bio laissent encore les cheveux rêches... Un mauvais point que les démêlants aux ingrédients biologiques repa-

rent dans la minute ! Vous les trouvez dans les magasins diététiques, mais aussi chez de nombreux coiffeurs et dans certaines grandes surfaces.

Notre sélection verte continue sur [femina.fr](http://femina.fr), avec des accessoires pour cheveux.



IMAXTREE.COM

### Notre sélection

- 1. Antisécheresse**  
Les beurres d'olive et de karité nourrissent en profondeur. Shampooing Cheveux Très Secs, Melvita, 7,20 € les 200 ml.
- 2. Pour les enfants**  
Glycérine végétale, huile essentielle de citron et karité pour démêler les cheveux sans pleurer. K pour Karité Enfant, Démêlant Sans Rinçage, 9,90 € les 150 ml.
- 3. Intensif Riche en oligoéléments, en cacao et en cardamine des prés, il répare les cheveux.** Masque Vital, La Bioesthétique Marcel Contier, 17,90 € les 100 ml.
- 4. Au quotidien**  
Les protéines de blé nourrissent la chevelure. Shampooing Usage Fréquent Soluté de Yogourt, Cattier, 8,15 € les 250 ml.
- 5. Familial Avec ses tensioactifs doux et ses huiles essentielles, il mousse délicatement.** Shampooing Traitant Équilibrant, Phyt's, 12,80 € les 200 g.
- 6. Confort Rose, macadamia, jojoba, avocat, olive et pêche hydratent les cheveux.** Après-Shampooing Réparateur Lait Rose, Lavera, 6,95 € les 150 ml.

## Côté coloration

3 questions à Charley\*

### 1 La coloration bio, c'est pour tous ?

Mais oui, blonds, châains, miel et teinte chocolat sont au menu. En salon, les coloristes jouent avec leur palette de pigments naturels pour composer la nuance qu'il vous faut.

### 2 Comment se déroule la séance ?

On commence par un masque à l'argile, qui élimine 80 % des résidus chimiques. Ensuite, la technique consiste à colorer la fibre par gainage. Formulé « à l'ancienne », à base de plantes, de henné et de pigments végétaux, le produit s'enroule autour du cheveu, qu'il épaissit au fil des colorations. Parce que cette méthode n'ouvre pas les écailles, il faut entre trente minutes et deux heures de pose sous un casque de vapeur pour laisser pénétrer le produit et couvrir les cheveux blancs. Pour finir, on fixe la teinture grâce à un masque aux protéines végétales. Le cheveu redevient sain, la couleur reste lumineuse.

### 3 Quels sont les points à améliorer ?

On peut faire quelques mèches, mais on n'éclaircit pas la couleur initiale. Dans le futur, on espère trouver des végétaux capables d'éclaircir les cheveux d'un ou deux tons. Aussi, les premières colorations doivent être rapprochées si l'on veut un résultat qui durera de quatre à six semaines.

\* Directeur du salon Biocoiff, à Paris.